**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28 Курортного района Санкт-Петербурга**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отчет о мероприятиях,**

**направленных на укрепление и сохранение здоровья воспитанников**

**за 2015 – 2016 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Направления деятельности | Сроки проведения | Отметка о выполнении |
| **Медико-профилактическая деятельность** | | | |
| 1. | ***Мониторинг здоровья детей***  *Показатели здоровья:*  - общая заболеваемость;  - заболеваемость детей в днях на 1 ребенка;  - количество часто болеющих детей;  - результаты диспансерного осмотра детей врачами (в 3 года, 6 лет, 7 лет);  По*казатели физического развития:*  - уровень физического развития (антропометрические данные);  - уровень физической подготовленности.  *Педагогическое обследование:*  - уровень развития детей по направлению «Физкультура» | поквартально  1 раз в год  2 раза в год | Выполнено |
| 2. | ***Профилактика и оздоровление детей***  *-* фитонцидотерапия (лук, чеснок);  - профилактика гриппа и ОРВИ;   * профилактические прививки;   - профилактика заболеваний ЖКТ;  - приборы очищения воздуха во всех группах. | осень, зима  по мере необходимости летний период ежедневно | Выполнено |
| 3. | ***Организация питания***  - сбалансированность и разнообразие рациона;  - соблюдение технологии при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд;   * обеспечение санитарно - гигиенической безопасности питания; * качество продуктов питания и приготовленных блюд;   - соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов;   * использование сертифицированной питьевой воды;   - витаминизация 3-го блюда;  - использование йодированной соли;   * введение овощей и фруктов, зелени, соков в ежедневный рацион; * организация питьевого режима. | ежедневно  постоянно | Выполнено |
| 4. | ***Проведение закаливающих процедур***   * закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка (контрастные воздушные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна, хождение босиком, солнечные ванны, облегченная одежда, обширное умывание, туалет носа, утренний прием на свежем воздухе); * максимальное пребывание детей на свежем воздухе. | Ежедневно  (при оптимальных температурных условиях) | Выполнено |
| 5. | ***Организация гигиенического режима***  - режим проветривания помещений;  - режим кварцевания;  - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха;  - обеспечение чистоты среды;  - смена и маркировка постельного белья;  - проведение противоэпидемиологических мероприятий;  - гигиенические требования к игрушкам. | постоянно  ежедневно | Выполнено |
| 6. | ***Организация здоровьесберегающей среды***  - качество проведения утреннего приема, своевременная изоляция больного ребенка;  - оптимизация режима дня;  -санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса;  - организация и проведение прогулок;  - организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима;  - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;   * соблюдение правил пожарной безопасности;   - подбор мебели с учетом антропометрических данных;   * подготовка участка для правильной и безопасной прогулки;   - оказание первой медицинской помощи;  - наличие аптечек для оказания первой медицинской помощи и их своевременное пополнение. | ежедневно  постоянно | Выполнено |
| **Физкультурно-оздоровительная деятельность** | | | |
| 7. | *Физическое развитие детей*  - непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей;  - спортивные игры и упражнения на воздухе. | 3 раза в неделю  ежедневно | Выполнено |
| 8. | *Развитие двигательной активности*  - утренняя гимнастика;  - физкультминутки;  - двигательная разминка;  - подвижные игры и физические упражнения на прогулке;  - подвижные игры в групповом помещении;  - оздоровительный бег;  - индивидуальная работа по развитию движений. | ежедневно | Выполнено |
| 9. | *Физкультурные праздники и развлечения*  - неделя здоровья;  - физкультурный досуг;  - физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе;  - спортивные игры-соревнования;  - походы с включением подвижных игр, упражнений. | 1 раз в год | Выполнено |
| 10. | *Профилактика и нарушение в физическом развитии детей*   * дыхательная гимнастика; * профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки. | ежедневно | Выполнено |
| **Обеспечение социально-психологического благополучия ребенка** | | | |
| 11. | *Адаптационный период*   * использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы; * организация работы с детьми в утренние часы (ритуалы вхождения в день). | ежедневно | Выполнено |
| 12. | *Коррекционно-развивающая деятельность*  - обучение играм и упражнениям на развитие эмоциональной сферы;  - организация безопасной, комфортной среды;   * определение эмоционального состояния каждого ребенка. | по мере необходимости  ежедневно | Выполнено |
| **Здоровьесберегающая образовательная деятельность** | | | |
| 13. | Валеологическое образование детей. | по расписанию | Выполнено |
| 14. | Формирование у детей здорового и безопасного образа жизни. | по плану | Выполнено |
| 15. | Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей. | постоянно | Выполнено |
| **Работа с персоналом** | | | |
| 16. | *Обучение персонала:*  - инструктаж персонала по охране жизни и здоровья детей;  - инструктаж персонала по пожарной безопасности;  - сан.тех.учеба;  - обучение на рабочем месте;  - санитарно-просветительская работа с персоналом. | 1 раз в квартал | Выполнено |
| 17. | *Организация контроля за:*   * выполнением санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса и режима дня; * соблюдением санитарно-гигиенических требований к оснащению помещений и участков; * проведением оздоровительных процедур; * соблюдением противоэпидемиалогического режима в группах и на пищеблоке; * соблюдением графика генеральной уборки помещений; * воздушным и питьевым режимом по учреждению; * ведением журнала приема детей в группе; * физической нагрузкой детей; * контроль за доставкой и хранением вакцины; * маркировкой постельного белья; * состоянием здоровья сотрудников пищеблока; * температурным режимом холодильника; * сроками реализации скоропортящихся продуктов; * качеством готовой продукции, взятие и хранение суточной пробы с контрольной записью в бракеражном журнале; * товарным соседством продуктов на пищеблоке; * прохождением профилактических осмотров персоналом;   - привитием персонала. | ежедневно | Выполнено |
| **Внешние связи** | | | |
| 18. | *Взаимодействие с семьей:* - участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;   * оформление информационных стендов, выставок; * индивидуальное консультирование родителей; * организация и проведение родительских собраний; * организация групповых консультаций; * анкетирование родителей. | по плану | Выполнено |