**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28 Курортного района Санкт-Петербурга**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отчет о мероприятиях,**

**направленных на укрепление и сохранение здоровья воспитанников**

**за 2015 – 2016 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Направления деятельности | Сроки проведения | Отметка о выполнении |
| **Медико-профилактическая деятельность** |
| 1. | ***Мониторинг здоровья детей****Показатели здоровья:*- общая заболеваемость;- заболеваемость детей в днях на 1 ребенка;- количество часто болеющих детей;- результаты диспансерного осмотра детей врачами (в 3 года, 6 лет, 7 лет);По*казатели физического развития:*- уровень физического развития (антропометрические данные);- уровень физической подготовленности.*Педагогическое обследование:*- уровень развития детей по направлению «Физкультура» | поквартально1 раз в год2 раза в год | Выполнено |
| 2. | ***Профилактика и оздоровление детей****-* фитонцидотерапия (лук, чеснок);- профилактика гриппа и ОРВИ;* профилактические прививки;

- профилактика заболеваний ЖКТ;- приборы очищения воздуха во всех группах. | осень, зимапо мере необходимости летний период ежедневно | Выполнено |
| 3. | ***Организация питания***- сбалансированность и разнообразие рациона;- соблюдение технологии при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд;* обеспечение санитарно - гигиенической безопасности питания;
* качество продуктов питания и приготовленных блюд;

- соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов;* использование сертифицированной питьевой воды;

- витаминизация 3-го блюда;- использование йодированной соли;* введение овощей и фруктов, зелени, соков в ежедневный рацион;
* организация питьевого режима.
 | ежедневнопостоянно | Выполнено |
| 4. | ***Проведение закаливающих процедур**** закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка (контрастные воздушные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна, хождение босиком, солнечные ванны, облегченная одежда, обширное умывание, туалет носа, утренний прием на свежем воздухе);
* максимальное пребывание детей на свежем воздухе.
 | Ежедневно (при оптимальных температурных условиях) | Выполнено |
| 5. | ***Организация гигиенического режима***- режим проветривания помещений;- режим кварцевания;- обеспечение температурного режима и чистоты воздуха;- обеспечение чистоты среды;- смена и маркировка постельного белья;- проведение противоэпидемиологических мероприятий;- гигиенические требования к игрушкам.  | постоянноежедневно | Выполнено |
| 6. | ***Организация здоровьесберегающей среды*** - качество проведения утреннего приема, своевременная изоляция больного ребенка;- оптимизация режима дня;-санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса; - организация и проведение прогулок;- организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима;- выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;* соблюдение правил пожарной безопасности;

- подбор мебели с учетом антропометрических данных;* подготовка участка для правильной и безопасной прогулки;

- оказание первой медицинской помощи;- наличие аптечек для оказания первой медицинской помощи и их своевременное пополнение. | ежедневнопостоянно | Выполнено |
| **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 7. | *Физическое развитие детей*- непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей;- спортивные игры и упражнения на воздухе. | 3 раза в неделюежедневно | Выполнено |
| 8. | *Развитие двигательной активности*- утренняя гимнастика;- физкультминутки;- двигательная разминка;- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;- подвижные игры в групповом помещении;- оздоровительный бег;- индивидуальная работа по развитию движений. | ежедневно | Выполнено |
| 9. | *Физкультурные праздники и развлечения*- неделя здоровья;- физкультурный досуг;- физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе;- спортивные игры-соревнования;- походы с включением подвижных игр, упражнений. | 1 раз в год | Выполнено |
| 10. | *Профилактика и нарушение в физическом развитии детей** дыхательная гимнастика;
* профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки.
 | ежедневно | Выполнено |
| **Обеспечение социально-психологического благополучия ребенка** |
| 11. | *Адаптационный период** использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы;
* организация работы с детьми в утренние часы (ритуалы вхождения в день).
 | ежедневно | Выполнено |
| 12. | *Коррекционно-развивающая деятельность*- обучение играм и упражнениям на развитие эмоциональной сферы;- организация безопасной, комфортной среды;* определение эмоционального состояния каждого ребенка.
 | по мере необходимостиежедневно | Выполнено |
| **Здоровьесберегающая образовательная деятельность** |
| 13. | Валеологическое образование детей. | по расписанию | Выполнено |
| 14. | Формирование у детей здорового и безопасного образа жизни. | по плану | Выполнено |
| 15. | Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей. | постоянно | Выполнено |
| **Работа с персоналом** |
| 16. | *Обучение персонала:*- инструктаж персонала по охране жизни и здоровья детей;- инструктаж персонала по пожарной безопасности;- сан.тех.учеба;- обучение на рабочем месте;- санитарно-просветительская работа с персоналом. | 1 раз в квартал | Выполнено |
| 17. | *Организация контроля за:** выполнением санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса и режима дня;
* соблюдением санитарно-гигиенических требований к оснащению помещений и участков;
* проведением оздоровительных процедур;
* соблюдением противоэпидемиалогического режима в группах и на пищеблоке;
* соблюдением графика генеральной уборки помещений;
* воздушным и питьевым режимом по учреждению;
* ведением журнала приема детей в группе;
* физической нагрузкой детей;
* контроль за доставкой и хранением вакцины;
* маркировкой постельного белья;
* состоянием здоровья сотрудников пищеблока;
* температурным режимом холодильника;
* сроками реализации скоропортящихся продуктов;
* качеством готовой продукции, взятие и хранение суточной пробы с контрольной записью в бракеражном журнале;
* товарным соседством продуктов на пищеблоке;
* прохождением профилактических осмотров персоналом;

- привитием персонала. | ежедневно | Выполнено |
| **Внешние связи** |
| 18. | *Взаимодействие с семьей:*- участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;* оформление информационных стендов, выставок;
* индивидуальное консультирование родителей;
* организация и проведение родительских собраний;
* организация групповых консультаций;
* анкетирование родителей.
 | по плану | Выполнено |