

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	37		4,3	8,1	10,3	132,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1.5	0.6	10.3	52,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0.0	4.0	0.0	36,3
СЫР	12,770	12,000	2.8	3.5	0.0	43,7
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140		4,1	4,9	20,2	141,0
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	69,000	69,000	1.9	1.6	3.2	36,2
КРУПА МАННАЯ	20,900	20,900	2.1	0.2	14.4	66,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,400	45,400	0.0	0.0	0.0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,700	2,700	0.0	0.0	2.6	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,800	3,800	0.0	3.0	0.0	27,5
СОЛЬ	0,500	0,500	0.0	0.0	0.0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150		2,2	1,8	8,5	60,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0.0	0.0	0.0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	75,000	75,000	2.1	1.8	3.5	39,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0.1	0.0	0.2	1,1
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0.0	0.0	4.9	19,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		0,0	0,0	0,0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1.9	0.7	12.9	65,5
			10,6	14,8	39,0	333,0
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,3	4,6	8,8	99,0
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	189,000	189,000	5.3	4.6	8.8	99,0
			5,3	4,6	8,8	99,0
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35		0,3	0,0	0,7	4,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35,700	35,000	0.2	0.0	0.7	4,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ	150		4,7	4,8	11,1	106,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	94,500	94,500	0.0	0.0	0.0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,350	5,400	0.1	0.0	0.4	2,1
КАРТОФЕЛЬ	62,310	40,500	0.8	0.2	6.4	30,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,350	1,350	0.0	1.3	0.0	11,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,500	1,500	0.0	0.0	0.0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,000	0.1	0.1	0.0	1,6
КУРЫ (ГРУДКИ) Н/К	18,790	17,100	3.0	3.0	0.0	39,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,800	1,500	0.0	0.0	0.1	0,6
ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (ПЕТРУШКА)	1,020	1,000	0.0	0.0	0.1	0,5
СОЛЬ	0,500	0,500	0.0	0.0	0.0	0,0

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (ВЕСОВЫЕ)	5,400	5,400	0.6	0.1	3.7	17,8
МОРКОВЬ	7,200	5,400	0.1	0.0	0.4	1,8
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		55	11,6	6,3	1,9	124,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,300	3,300	0.0	2.6	0.0	24,0
МОРКОВЬ	9,800	7,400	0.1	0.0	0.5	2,5
СОЛЬ	0,500	0,500	0.0	0.0	0.0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,800	0.6	0.6	0.0	7,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,500	5,500	0.1	0.0	0.5	2,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,100	1,100	0.0	0.9	0.0	8,0
КАРТОФЕЛЬ	8,500	5,500	0.1	0.0	0.9	4,1
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	74,700	61,600	10.7	2.2	0.0	75,9
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		110	2,2	5,0	11,6	105,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,300	8,800	0.1	0.0	0.7	3,5
СМЕТАНА	8,600	8,600	0.2	1.3	0.3	17,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,600	2,600	0.3	0.0	1.7	8,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0.0	0.0	0.0	0,0
СОЛЬ	0,300	0,300	0.0	0.0	0.0	0,0
РЕПА	23,600	17,800	0.3	0.0	1.1	5,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27,500	22,000	0.4	0.0	1.0	6,0
СОЛЬ	0,200	0,200	0.0	0.0	0.0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,400	4,400	0.0	3.5	0.0	31,9
КАРТОФЕЛЬ	54,200	35,200	0.7	0.1	5.5	26,3
МОРКОВЬ	23,400	17,500	0.2	0.0	1.2	5,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		150	0,1	0,1	9,3	39,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0.0	0.0	0.0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,600	6,600	0.0	0.0	6.4	25,5
ЯБЛОКИ	33,700	30,400	0.1	0.1	2.9	13,9
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0.0	0.0	0.0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1.3	0.2	8.5	40,8
			18,9	16,2	34,6	378,0
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		125	11,2	10,7	9,6	180,0
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	59,600	50,700	9.1	7.9	0.0	107,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,700	12,500	0.2	0.0	1.0	4,9
СОЛЬ	0,800	0,800	0.0	0.0	0.0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	6,800	6,800	0.5	0.1	4.9	21,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	101,600	81,300	1.5	0.1	3.7	22,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,700	2,700	0.0	2.6	0.0	23,6
СОК ФРУКТОВЫЙ		165	0,8	0,2	16,7	71,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ РАННЕГО ВОЗРАСТА	165,000	165,000	0.8	0.2	16.7	71,0
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С МОРКОВЬЮ		50	3,0	3,5	17,9	115,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,000	0.1	0.1	0.0	1,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,960	0,960	0.1	0.0	0.7	3,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,175	0,175	0.0	0.2	0.0	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,100	1,100	0.0	0.9	0.0	8,0
МОРКОВЬ	31,900	23,900	0.3	0.0	1.6	8,1
САХАР ПЕСОК	0,200	0,200	0.0	0.0	0.2	0,8
СОЛЬ	0,200	0,200	0.0	0.0	0.0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,500	20,500	2.1	0.3	13.9	66,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,055 шт.	2,200	0.3	0.3	0.0	3,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,400	5,400	0.0	0.0	0.0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0.0	0.0	1.5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0.0	1.7	0.0	16,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ	0,200	0,200	0.0	0.0	0.0	0,2
СОЛЬ	0,300	0,300	0.0	0.0	0.0	0,0
МАНДАРИН		95	0,8	0,2	7,1	36,0
МАНДАРИН	125,000	95,000	0.8	0.2	7.1	36,1

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1.3	0.2	8.5	40,8
			15,8	14,6	51,3	402,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,6	50,2	133,7	1 212,0