

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38		5,7	5,9	10,3	118,0
СЫР	19,149	18,000	4.2	5.3	0.0	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1.5	0.6	10.3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		5,2	6,3	26,0	181,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,400	58,400	0.0	0.0	0.0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0.0	0.0	3.4	13,6
КРУПА МАННАЯ	26,900	26,900	2.7	0.3	18.4	85,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,900	4,900	0.0	3.9	0.0	35,6
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	88,700	88,700	2.5	2.1	4.2	46,5
СОЛЬ	0,700	0,700	0.0	0.0	0.0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,6	2,2	10,2	72,0
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	90,000	90,000	2.5	2.2	4.2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	92,400	92,400	0.0	0.0	0.0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0.0	0.0	5.8	23,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,490	0,490	0.1	0.0	0.2	1,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		0,0	0,0	0,0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1.5	0.6	10.3	52,4
			13,5	14,4	46,5	371,0
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,9	5,1	9,8	110,0
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	210,000	210,000	5.9	5.1	9.8	110,0
			5,9	5,1	9,8	110,0
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,4	0,1	1,0	6,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51,020	50,000	0.4	0.1	1.0	6,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ КУРИНЫМИ	200		6,2	6,3	14,8	141,0
МОРКОВЬ	9,600	7,200	0.1	0.0	0.5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,470	7,200	0.1	0.0	0.6	2,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126,000	126,000	0.0	0.0	0.0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,850	1,850	0.0	1.7	0.0	16,1
КАРТОФЕЛЬ	83,080	54,000	1.1	0.2	8.5	40,4
КУРЫ (ГРУДКИ) Н/К	25,050	22,800	4.0	4.1	0.0	52,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,400	2,000	0.0	0.0	0.2	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0.0	0.0	0.0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,200	0.2	0.1	0.0	1,8

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (ВЕСОВЫЕ)	7,200	7,200	0.8	0.1	4.9	23,6
ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ (ПЕТРУШКА)	1,020	1,000	0.0	0.0	0.1	0,5
СОЛЬ	0,900	0,900	0.0	0.0	0.0	0,0
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		70	0,0	0,0	0,0	0,0
СОЛЬ	0,700	0,700	0.0	0.0	0.0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,400	1,400	0.0	1.2	0.0	10,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0.0	3.4	0.0	30,5
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	95,000	78,400	13.6	2.8	0.0	96,6
КАРТОФЕЛЬ	10,800	7,000	0.1	0.0	1.1	5,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,200	7,000	0.1	0.0	0.6	2,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,153 шт.	6,120	0.8	0.7	0.0	9,3
МОРКОВЬ	12,500	9,400	0.1	0.0	0.6	3,2
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		140	2,8	6,4	14,8	133,0
РЕПА	30,100	22,600	0.3	0.0	1.4	7,0
МОРКОВЬ	29,800	22,300	0.3	0.0	1.5	7,6
СОЛЬ	0,300	0,300	0.0	0.0	0.0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,600	5,600	0.0	4.5	0.0	40,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	35,100	28,000	0.5	0.0	1.3	7,6
СОЛЬ	0,400	0,400	0.0	0.0	0.0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,300	3,300	0.4	0.0	2.2	10,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,200	11,200	0.2	0.0	0.9	4,5
СМЕТАНА	10,900	10,900	0.3	1.6	0.4	21,8
КАРТОФЕЛЬ	69,000	44,800	0.9	0.2	7.1	33,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,800	31,800	0.0	0.0	0.0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ		180	0,2	0,2	11,2	48,0
ЯБЛОКИ	40,500	36,450	0.1	0.1	3.5	16,6
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0.0	0.0	0.0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,800	154,800	0.0	0.0	0.0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0.0	0.0	7.8	30,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2.0	0.3	12.7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,0	0,0	0,0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1.5	0.6	10.3	52,4
			9,6	13,0	41,8	328,0
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		150	13,4	13,5	11,5	222,0
СОЛЬ	1,000	1,000	0.0	0.0	0.0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	71,529	60,800	11.0	9.4	0.0	128,5
КРУПА РИСОВАЯ	8,170	8,170	0.6	0.1	5.8	26,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,647	15,000	0.2	0.0	1.2	6,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	121,875	97,500	1.7	0.1	4.5	26,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0.0	3.9	0.0	34,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1.3	0.2	8.5	40,8
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,9	0,2	18,2	77,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ	180,000	180,000	0.9	0.2	18.2	77,4
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С МОРКОВЬЮ		50	3,0	3,5	17,9	115,0
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0.0	0.0	1.5	5,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,500	20,500	2.1	0.3	13.9	66,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,055 шт.	2,200	0.3	0.3	0.0	3,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0.0	1.7	0.0	16,0
ДРОЖЖИ СУХИЕ	0,180	0,180	0.0	0.0	0.0	0,1
СОЛЬ	0,300	0,300	0.0	0.0	0.0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,400	5,400	0.0	0.0	0.0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,960	0,960	0.1	0.0	0.7	3,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,100	1,100	0.0	0.9	0.0	8,0

СОЛЬ	0,200	0,200	0.0	0.0	0.0	0,0
МОРКОВЬ	31,900	23,900	0.3	0.0	1.6	8,1
САХАР ПЕСОК	0,200	0,200	0.0	0.0	0.2	0,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,000	0.1	0.1	0.0	1,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,175	0,175	0.0	0.2	0.0	1,6
МАНДАРИН		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	131,579	100,000	0.8	0.2	7.5	38,0
			18,1	17,4	55,1	452,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,1	49,9	153,2	1 261,0