

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 28 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогический совет
ГБДОУ детского сада № 28
Курортного района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2022 № 42

УТВЕРЖДЕНО

Приказ заведующего
ГБДОУ детского сада № 28
Курортного района Санкт-Петербурга
от 30.08.2020 № 82



Т.В. Булкина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеразвивающей программы дошкольного образования
«Спортивная секция»

Цель- обучение детей дошкольного возраста общефизической подготовке с элементами борьбы.

Категория воспитанников дети от 3 -7 лет

Срок обучения 72 часа , 36 недель , 9 месяцев

Режим занятий 2 часа в неделю

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Укрепление опорно-двигательного аппарата	15	-	15	оперативный
2	Развитие мелкой моторики кистей рук	15	-	15	оперативный
3	Дыхательные гимнастики	5	-	5	оперативный
4	Коррекция плоскостопия	5	-	5	оперативный
5	Спортивные игры	32	-	32	оперативный
	Итого:	72	-	72	